

# SEMAINE DU CERVEAU 2019

Organisée chaque année au mois de mars depuis 1998, la Semaine du Cerveau est coordonnée en France par la Société des Neurosciences.

Cette manifestation internationale, organisée simultanément dans une centaine de pays et plus de 120 villes en France, a pour but de sensibiliser le grand public à l'importance de la recherche sur le cerveau. C'est l'occasion pour de nombreux chercheurs, médecins et étudiants bénévoles de rencontrer le public et de partager avec lui les avancées obtenues dans les laboratoires de recherche en neurosciences, d'en présenter les enjeux pour la connaissance du cerveau et les implications pour notre société. Pendant toute cette semaine, le grand public pourra aller à la rencontre des chercheurs pour apprendre à mieux connaître le cerveau et s'informer sur l'actualité de la recherche.

C'est un événement spectaculaire par sa dimension nationale et internationale, par le nombre de personnes mobilisées, par le succès public rencontré, et par la qualité de sa programmation. En 2018, c'est plus de 60 000 personnes, jeunes et adultes, qui ont participé et partagé l'enthousiasme des chercheurs.

En Auvergne, c'est l'association Auver-Brain qui se fait le relais de cette manifestation en proposant un programme pour tous les publics.

<http://semaineducerveau.fr/>  
<http://auverbrain.sitew.fr/>

## ANIMATIONS SCOLAIRES

du Lundi 11 mars au Vendredi 15 mars

### La Perception des Sens expliquée aux enfants

par l'association Auver-Brain (UCA)

Les élèves des classes de primaire (CE-CM) participeront à de petites expériences qui leur permettront de découvrir et de comprendre comment le cerveau leur permet de percevoir le monde extérieur. Après l'observation anatomique (et tactile) de véritables cerveaux, ils testeront aussi leurs facultés olfactives, auditives, gustatives, visuelles et tactiles (et les illusions associées...).

#### Ecoles communales :

Paul Bert (Clermont-Ferrand),  
Jules Ferry (La Roche Blanche),  
St Joseph (Aubière),  
L. Dhermain (Coumon),  
JB Chauty (St Bonnet près Riom),  
Moulet-Marcenat,  
Beaudoonat (Aubière),  
service pédiatrique du CHU Estaing (Clermont-Ferrand).

## CONFÉRENCE INAUGURALE

Vendredi 08 mars de 18h 30 à 20h 00  
IAE-EUM, amphî Aulagnier, 11 Bd C. de Gaulle - Clermont-Fd

### LES 11 CERVEAUX QUI ONT GAGNÉ LA COUPE DU MONDE

Pr P. Luccarini (UCA/Inserm Neuro-Dol)

Le 15 juillet 2018, nos footballeurs gagnaient la fameuse deuxième étoile. Que s'est-il passé dans leurs cerveaux ? Pour réaliser des gestes esthétiques d'une incroyable efficacité, s'adapter, gérer le stress, s'orienter, faire des choix, renforcer l'empathie, la solidarité, l'agressivité... Ces footballeurs ont la grosse tête mais pas seulement à cause de leur nouveau statut de « rois du monde ».

## CONFÉRENCE

Samedi 09 mars à 20h 00  
Mairie des Martres de Veyre, Avenue de la gare

### PLASTICITÉ CÉRÉBRALE: Un cerveau qui s'adapte !

Pr P. Luccarini (UCA/Inserm Neuro-Dol)

La plasticité peut être considérée comme l'essence même du cerveau. Par l'exposé d'exemples (apprentissage, mémoire, douleur, perceptions, etc...), la conférence permettra de mieux comprendre les mécanismes qui sous-tendent cette propriété. Enfin, la plasticité peut être à l'origine même de pathologies nerveuses et, plus intéressant, elle peut être un support de traitement.

## CONFÉRENCE réservation obligatoire

Mercredi 13 mars à 20h 30 **0473892557**  
Maison des associations, 20 rue du palais - Issoire

### LE CÔTÉ OBSCUR DE LA PENSÉE

Dr C. Alba-Delgado (UCA/Inserm Neuro-Dol)

Ressentir les émotions est indispensable au bon équilibre de notre psyché. Mais quand cet équilibre est rompu, la réaction émotionnelle devient inadaptée et le côté obscur de notre pensée prend la place. Bien plus qu'un « coup de déprime », c'est aussi une maladie.

Que se passe-t-il dans le cerveau déprimé ?

Ici, seront dévoilées les différentes théories neurologiques qui mettent le cerveau « au banc des accusés » de la dépression. Une introduction agréable et pleine d'espoir vers la compréhension de notre cerveau.

## ATELIERS COLLEGES

du Lundi 11 mars au Vendredi 15 mars

### Perceptions / illusions du monde et du corps

par l'association Auver-Brain (UCA)

Afin de comprendre la perception des sens, les collégiens sont confrontés à des illusions perceptives (visuelles et/ou sonores) qui leur permettront de vivre la spatialisation du son, d'analyser la perception et les émotions générés par l'expérience sonore.

Le sens du corps (sens du soi) sera expérimenté par de surprenantes et agréables vibrations, qui permettront de percevoir des mouvements chimériques illusoire, une modification du sens du corps dans l'espace, le sens du soi !

#### Collèges :

Saint Joseph (Aubière),  
Blaise Pascal (Clermont-Ferrand),  
Irène et Frédéric Joliot-Curie (Aubière),  
Alexandre Varenne (Saint Eloy les Mines).

## EXPOSITION CONCOURS PHOTOS

Du 4 mars au 22 mars de 8h 00 à 19h 00  
Hall du CHU Estaing, Clermont-Ferrand  
présentée par C. Alba-Delgado et K. Herault

### LE CERVEAU CHAMPION

Une vision artistique et esthétique des images qui illustrent le thème du "cerveau champion". Qu'on soit acteur ou spectateur, gagnant ou perdant, notre cerveau nous fait vivre des émotions variées : joie, jubilation, fierté, tristesse, colère, déception, ... Comment réagit le cerveau d'un gagnant ? Quelles sont les sensations ressenties ?

## CONFÉRENCE

Lundi 11 mars de 18h 30 à 20h 00  
IAE-EUM, amphî Aulagnier, 11 Bd C. de Gaulle - Clermont-Fd

### CES BACTÉRIES QUI NOUS PRENNENT LA TÊTE

Pr D. Ardid (UCA/Inserm Neuro-Dol)

Notre tube digestif abrite de nombreux microorganismes, notamment des bactéries dont l'action a été sous-estimée. Contrairement à ce que l'on pouvait penser, elles pourraient moduler certaines fonctions physiologiques telles que l'activité de nos intestins et notre résistance vis-à-vis des infections. Et même notre cerveau semble être sous l'influence de ce monde microscopique. Que font donc ces bactéries qui « nous prennent la tête » ?

## CONFÉRENCE (duo)

Jeudi 14 mars de 18h 30 à 20h 00  
IAE-EUM, amphî Aulagnier, 11 Bd C. de Gaulle - Clermont-Fd

### LES POUVOIRS EXTRA-ORDINAIRES DU CERVEAU

Drs L. Monconduit et C. Melin (UCA/Inserm Neuro-Dol)

Les études le montrent : toute guérison serait due en partie à l'effet placebo. L'esprit est donc un médicament qu'il nous faut apprendre à connaître pour mieux l'utiliser. Ainsi l'hypnose qui, tout comme l'effet placebo, fascine, interroge, agace ou inquiète, se base également sur les vertus curatives de nos cerveaux. Mais en définitive, qu'est-ce que l'hypnose ? qu'est-ce que l'effet placebo ? Que nous disent les neurosciences et l'imagerie médicale ? Que se passe-t-il dans notre cerveau ?

## CONFÉRENCES / ATELIERS LYCEES

du Lundi 11 mars au Vendredi 15 mars

### Perceptions - Plasticité Cérébrale - Optogénétique

P Luccarini, F. Gabrielli et M. Antri (UCA/Inserm Neuro-Dol)

Tout au long de la semaine, des conférences et des ateliers sont proposés aux lycéens pour découvrir et mieux comprendre les capacités d'adaptation du cerveau ainsi que les mécanismes de perception du monde et du corps par le biais d'expériences surprenantes qui leur montreront par exemple comment le cerveau intègre le soi.

#### Lycées :

Lafayette (Clermont-Ferrand)  
Pierre Joel Bonté (Riom)  
Polyvalent de Haute Auvergne (St Flour)  
Joseph Constant (Murat)  
Descartes (Cournon)

## EXPOSITION ART et CERVEAU

Du 11 mars au 31 mars de 9h 00 à 18h 00  
Hall René Cassin, Hotel du Département, 24 rue St Esprit  
Clermont-Ferrand, présentée par G. Coulanjon (Lee Voirien)

### "LE SECRET DU MONDE"

Sculpture monumentale émergeant du sol, l'oeuvre immersive de l'artiste Nathalie Talec permet de faire dialoguer ceux qui voient avec ceux qui ne voient pas. "à l'intérieur de l'oeuvre une présence ou une simple pression sur les courbes intérieures (circonvolutions) suffisent à déclencher des stimulations sensorielles olfactives, auditives...qui sollicitent le visiteur sur le plan sensoriel et émotionnel.

## CONFÉRENCE (duo)

Mercredi 13 mars de 18h 30 à 20h 00  
IAE-EUM, amphî Aulagnier, 11 Bd C. de Gaulle - Clermont-Fd

### LÈVE TOI ET MARCHE

### EFFETS ÉTONNANTS DES LÉSIONS CÉRÉBRALES

Drs. M. Antri (UCA/Inserm Neuro-Dol),

G. Vallet (UCA/CNRS Lapsco)

Quel bonheur pour les patients paralysés de pouvoir simplement se lever et remarquer ! Pouvoir re-câbler les circuits nerveux n'est pas la seule solution, la cybernétique peut être une alternative. Les lésions cérébrales peuvent nous rappeler à quel point le cerveau est étonnant : du jour au lendemain, être incapable de reconnaître un visage, même le vôtre, de ne plus considérer un côté de l'espace, prendre votre frère pour un extra-terrestre...

## CONFÉRENCE

Vendredi 15 mars de 18h 30 à 20h 00  
IAE-EUM, amphî Aulagnier, 11 Bd C. de Gaulle - Clermont-Fd

### PLUS BÊTE QU'HIER ET BIEN MOINS QU' DEMAIN

Dr. C. Peirs (UCA/Inserm Neuro-Dol)

Le cerveau humain est proportionnellement plus large que celui d'aucune autre espèce vivante sur la planète.

Fier de sa boîte crânienne, l'homme a su maîtriser le pouvoir de l'atome, s'élever dans les airs et même envoyer un individu sur la Lune. Mais aujourd'hui, notre cerveau aurait-il atteint ses capacités maximales et cessé de progresser ? Notre mode de vie actuel nous rend-il moins intelligents que nos pairs ? Anthropologues, sociologues, scientifiques se grattent la tête...

## SOIREE PINT OF SCIENCE

Mardi 12 mars à 19h 00 Réservation obligatoire sur <https://pintofscience.fr/>  
Caveau des Anges, Av. des Paulines, Clermont-Fd.

### LE CERVEAU FAIT TROP CONFIANCE A LA VISION !

Pr P. Luccarini et M. Megemont (UCA/Inserm Neuro-Dol)

La vision et les représentations visuelles sont indispensables non seulement pour percevoir le monde environnant mais aussi pour se déplacer, se repérer, pour mémoriser, raisonner etc... Mais notre cerveau ne fait-il pas trop souvent appel à ce sens (ou à cette perception). Nombreuses sont les illusions qui naissent de l'interprétation des informations visuelles. Sachant cette influence dominatrice de la vision, ne pouvons nous pas l'utiliser pour mentir au cerveau et le guérir parfois.

